

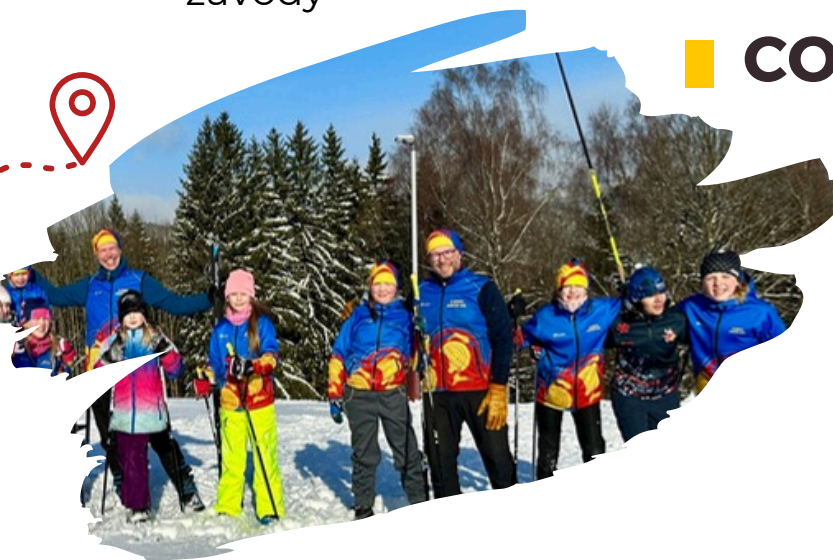
TJ JISKRA JOSEFŮV DŮL pořádá NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ

BAVÍ TĚ BĚHAT? CHCEŠ SE NAUČIT NA BĚŽKÁCH?

PŘIDEJ SE K NÁM!

■ CO NABÍZÍME ?

- Bereme děti **od 6 do 15 let**, můžeš být úplný začátečník
- Tréninky máme **tříkrát týdně** (po, st, pá)
- **V létě:** obratnost, **běh**, hry, inline **brusle**, **kolečkové lyže**
- **V zimě:** běžky **klasicky i bruslení**, obratnostní hry
- **O víkendech** jezdíme na závody



■ CO SE U NÁS NAUČÍŠ?

- Jezdit na **běžkách** a správně běhat
- **Závody ti pomohou** být odváznější a silnější
- Lyžařské **vybavení dostaneš** zapůjčené
- Dvakrát ročně pojedeš na **sportovní soustředění**

JAK ZAČÍT? PŘIJĎ NA TRÉNINK 😊

■ KONTAKTY

JARDA VOJNA - 777 220 854
TOMÁŠ PETRŽILKA - 608 732 340
IG: @SKIJOSEFUVDUL

